

# MERIDIAN-QIGONG

Stärkende und aktivierende Übungen  
zu allen 12 Hauptmeridiane



Ort:

Lindenhaus Zwiesel  
Bärnzell 7  
94227 Zwiesel

Kosten:

112,- Euro  
(Präventionskurs, wird  
von den Krankenkassen  
bezuschusst)

Termine:

8-Wochen-Kurs  
jeweils Mittwochs von 17:15 - 18:15 Uhr  
14.01.26, 21.01.26, 28.01.26, 04.02.26,  
11.02.26, 25.02.26, 04.03.26 und 11.03.26

Wer andere kennt, ist klug; wer  
sich selbst kennt, ist erleuchtet  
(Laotse)

Anmeldung:

Alexandra Weychta

Tel: 0152/31841263

[alexandra.weychta@proton.me](mailto:alexandra.weychta@proton.me)

Instagram: [qigong.alexandra.weychta](https://www.instagram.com/qigong.alexandra.weychta/)

