

MERIDIAN-QIGONG

Stärkende und aktivierende Übungen
zu allen 12 Hauptmeridiane



Ort:

Lindenhaus Zwiesel
Bärnzell 7
94227 Zwiesel

Kosten:

112,- Euro
(Präventionskurs, wird
von den Krankenkassen
bezuschusst)

Termine:

8-Wochen-Kurs

jeweils Mittwochs von 17:15 - 18:15 Uhr

14.01.26, 21.01.26, 28.01.26, 04.02.26,
11.02.26, 25.02.26, 04.03.26 und 11.03.26

Wer andere kennt, ist klug; wer
sich selbst kennt, ist erleuchtet
(Laotse)

Anmeldung:

Alexandra Weychta

Tel: 0152/31841263

alexandra.weychta@proton.me

Instagram: [qigong.alexandra.weychta](https://www.instagram.com/qigong.alexandra.weychta)

